

AFLASTNINGSTJENESTENS ÅRSRAPPORT 2025



Aflastningstjenestens bestyrelse



Nederst

Marianne Rosenbæk - Formand Henrik Vallø - Mariane Jensen

I midten

Solveig Tang Nielsen - Judith Petersen - Birthe Marie Toft

Bagerst

Birgitte B. Jakobsen - Næstformand Dorte Skov Hansen - Kasserer Christian Bendixen

Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde

Kirkegade 70 · 6700 Esbjerg - Tlf. 75 45 68 33

Bankoplysninger: Reg.nr. 9874 - kontonr. 0000791091

CVR nr. 29085927

Se endvidere vores hjemmeside

www.aflastningstjenesten.dk

www.facebook.com/aflastningstjenesten



Formanden har ordet

Af Henrik Vallø, formand for Af-
lastningstjenesten

Vi kan dufte foråret, fuglene
kvidrer, det hele spirer og inden
længe bliver alt grønt. Det er en dej-
lig tid, der venter!

Alt imens raser krigene rundt
omkring i verden. 2025 var et år
præget af uro, ufred og utryghed
rundt om os, og vi mærkede alle,
hvordan begivenheder ude i ver-
den kan sætte sine spor, også her-
hjemme. Selvom vi vel alle håber på
bedre tider, er der desværre ikke noget, der umid-
delbart indikerer, at udfordringerne og uroen for-
svinder lige foreløbigt!

Vi må erkende – alt er ikke, som det var!

Til trods for al usikkerheden er der heldigvis
også hverdagen. Vores gode liv her i Varde og Esbjerg
kommuner. Hverdagens rutiner og genkendelighed
giver ro – uanset om vi er på arbejde, er gået på pen-
sion, og om vi oplever glæde, sygdom eller sorg.

Og så er der jeres frivillige indsats gennem Af-
lastningstjenesten. I gør en kæmpe forskel for men-
nesker, der har allermest brug for nærvær, varme og
støtte. De små øjeblikke, hvor I bringer håb, tryghed
og glæde til ensomme, syge og deres pårørende, har
uendelig stor værdi.



De stjernestunder I skaber, gør
livet lettere for andre – men husk
også, at I giver jer selv noget vær-
difuldt. Ved at give får I selv fælles-
skab, rolige stunder, smil, grin og
livsbekræftende øjeblikke.

Vi har alle brug for hinanden.
Brug for nogen, der ser os, lytter og
er til stede – ikke kun, når de er på
besøg, men som også tænker på os
på alle de andre dage.

Jeg – og hele bestyrelsen – er
dybt imponerede over jeres posi-
tive og engagerede måde at møde
både opgaver og mennesker på. I giver kvalificeret
og hjertevarm støtte til dem, der har mistet gnisten
– hvad enten det skyldes egen sygdom, svækkelse,
ensomhed eller sorg efter tab.

Det er jeres engagement og indsats, der gør, at
vi blandt vores samarbejdspartnere fortsat er kendt
som en kvalificeret og højt respekteret forening. Det
kan vi sammen være stolte af.

Tusind tak til hver og én af jer.

Samarbejdet med kommunerne, fonde, andre
organisationer og fagfolk er afgørende for vores suc-
ces. Vi oplever stor opbakning, og alle bidrager til,
at vi kan finde de bedste løsninger for dem, der har
brug for vores hjælp. Tak til jer for et konstruktivt og
tillidsfuldt samarbejde.

Hvor yder vi indsatsen



AFLASTNINGSTJENESTENS AKTIVITETER I 2025

Aflastningstjenesten yder en bred og meningsfuld frivillig indsats i både private hjem, på plejecentre, hospice og i psykiatrien. Fælles for alle indsatser er ønsket om at skabe nærvær, aflastning og livskvalitet for alvorligt syge, døende, ensomme og deres pårørende.

AFLASTNING I PRIVATE HJEM

Vi yder aflastning i hjem med alvorlig syge, demente og døende. Et eller flere ugentlige besøg kan gøre en mærkbar forskel i hverdagen.

Den frivillige er til stede i op til tre timer ad gangen, så den syge får selskab, og de pårørende trygt kan forlade hjemmet nogle timer. Besøgene giver mulighed for at bevare sociale relationer, hente energi og få et pusterum i en ofte krævende hverdag.

Efter behov etableres et team af to eller flere frivillige, så der kan tilbydes flere ugentlige besøg. Samtidig opstår der ofte en tæt og værdifuld relation mellem den frivillige og familien.

BESØGSTJENESTE HOS SYGE OG ENSOMME

Vi tilbyder besøgsvenner til mennesker, hvor sygdom eller livsomstændigheder har ført til ensomhed.

Efter et hjemmebesøg matcher koordinatoren besøgsmodtager og frivillig med henblik på at skabe en relation, der giver glæde for begge parter. Besøgene

foregår som regel ugentligt eller efter aftale. Gennem årene er der opstået mange nære og betydningsfulde venskaber.

VÅGETJENESTE

De frivillige i vågetjenesten tilbyder at sidde ved døende på alle tider af døgnet – i private hjem, på plejecentre og på hospice.

En enkelt aften eller nat kan skabe stor tryghed for både den døende og de pårørende. For nogle familier aftales faste vågenætter over en periode, f.eks. én eller to nætter om ugen, så pårørende kan få nødvendig hvile.

Koordinatorerne kan kontaktes på hverdage og iværksætter indsatsen samme dag.

I 2025 har vi haft mange vågeopgaver. Vågetjenesten varetages af i alt 50 frivillige i Esbjerg og Varde.

SORGGRUPPER FOR VOKSNE EFTER- LADTE

Vi tilbyder sorggrupper for voksne efterladte i både Esbjerg og Varde.

Deltagerne giver udtryk for, at det er en stor støtte at mødes med andre i samme situation og dele tanker og følelser i et trygt rum. Grupperne ledes af erfarne gruppeledere, som sikrer, at alle bliver set og hørt.

MUSIK PÅ PLEJECENTRE OG HO- SPICE

Musik er en vigtig del af vores indsats og skaber glæde og stjernestunder for beboere og patienter.

Frivillige musikere er tilknyttet Aflastningstjenesten. Frivillig Kurt Junker koordinerer De Glade Spillemand og aftaler koncerter på plejecentre og andre institutioner. Derudover medvirker pianister ved ugentlig fællessang på hospice og flere plejecentre.

FRIVILLIGE PÅ HOSPICE SYDVEST-JYLLAND

På Hospice Sydvestjylland er 58 frivillige en integreret del af den palliative indsats. De er til stede hver dag fra kl. 9.00 til 20.00 og bidrager til at skabe trykke og hjemlige rammer for patienter og pårørende.

De frivillige fungerer blandt andet som værter ved måltider, bager vafler, arrangerer strikkeeftermiddage og biograftilbud, skaber fredagshygge med musik, ordner blomster og have, tilbyder wellness, gåture og tager imod gæster. De er med til at sikre, at huset opleves indbydende og omsorgsfuldt.

INDSATS PÅ PLEJECENTRE

Vi har fortsat stort fokus på vores aktiviteter på plejecentrene.

Her skabes nærvær gennem samvær med enkeltbeboere eller små grupper, ledsagelse til arrangementer og gudstjenester samt deltagelse i hyggeklubber, mandegrupper, snaps- og portvinsklubber, fællessang og gåture.

For mange beboere betyder det meget at have et ekstra menneske omkring sig. Den nære kontakt bidrager til øget livskvalitet og dækker et område med stort behov for frivillige.

FRIVILLIGE PÅ SPANGSBJERG

Vi samarbejder med to sengeafsnit på psykiatrisk afdeling, Spangsbjerg i Esbjerg.

Tre faste frivillige deler eftermiddagene mellem sig og har opbygget en god relation til både patienter og personale. Indsatsen består i samtaler, gåture, spil eller fælles tv – små handlinger med stor betydning.

Derudover har vi ambulancereddere under grunduddannelse i frivilligpraktik i 16 uger to gange årligt.

FÆLLESSANG FOR DEMENSRAMTE OG DERES PÅRØRENDE

Fællessang for demensramte og deres pårørende er et nyt tiltag. Mandag hver 14. dag kl. 14-16 med sang og musik og derefter kaffe og snak. Se mere om fællessang på side 6.

Hvem er Aflastningstjenesten?

Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde er en frivillig social forening, der med afsæt i et kristent menneskesyn tilbyder medmenneskelig omsorg, nærvær og meningsfulde stjernestunder til ensomme, sårbare, alvorligt syge og døende mennesker samt deres pårørende.

Gennem frivilliges engagement skaber vi tid og rum til relationer, nærvær og værdighed i en svær livssituation.

Aflastningstjenesten er et supplement til det offentlige system, hvor mennesket, fællesskabet og den personlige kontakt er i centrum.

Om lidt er kaffen klar...

FÆLLESSANG OG HYGGE FOR DEMENS RAMTE OG DERES PÅRØRENDE

Hver anden mandag lidt før 14 strømmer sangglade mennesker til fællessang i KFUMs bygning i Kirkegade, Esbjerg. Der dufter allerede af kaffe. De frivillige er nemlig gået i gang med at forberede kaffe og kringle allerede ved 13-tiden, så det er klar til klokken 15, hvor den kendte vise 'Svantes lykkelige dag' altid synges som optakt til kaffebord og hygge.

Deltagerne insisterer på, at det netop er den, der skal danne overgang mellem fællessangen og kaffen. Den er, sammen med den afsluttende fællessang: Skuld' gammel venskab ren forgo', blevet en fast tradition. Vi er som regel mellem 25 og 30 i alt, inklusive musikerne og de øvrige frivillige. Men hvordan begyndte det hele?

Bestyrelsen havde længe drømt om at skabe et musikalsk frirum for demensramte mennesker og deres pårørende, blandt andet inspireret af TV-udsendelser om korsang for demensramte. Et rigtigt kor med dirigent havde vi ikke ressourcer til, så i foråret 2025 bad vi om råd hos Annette Mailand, musikterapeut på Hospice Sydvestjylland. Annette hjalp os i gang, og efter tre gange under hendes ledelse fortsatte vi med frivillige musikere.

Vi har efterhånden fået en trofast gruppe af musikere, der på skift akkompagnerer og leder fællessangen, og som fortæller lidt om musikken eller bidrager med en anekdote eller to. De fleste af vores

frivillige musikere har nemlig mange års erfaring som 'spillemænd'.

Repertoiret spænder vidt, lige fra 'Sneflokke kommer vrimlende' til 'Love Me Tender'. Og så altså hver gang 'Om lidt er kaffen klar'.



Deltagerne sætter stor pris på det brede musikrepertoire. Men det der især betyder noget for dem er, at her kan både de, der til daglig lever med demens, og deres pårørende hygge sig og føle sig hjemme. Mange har 'faste pladser' ved bordene, som bruges til både fællessang og kaffebord. Især det sidste er en attraktion. Og så er kaffen og kringlen gratis, fremhæves det af deltagerne. En af dem gav denne samlede bedømmelse af fællessangen: 'guld med kryds og bolle'. Og vi frivillige er tilbøjelige til at være enige med ham.

Året der gik

I 2025 er der ydet 19.019 frivillige timer

HVOR LÆGGES TIMERNE:

- 5451,5 timer i Varde
- 7173,5 timer i Esbjerg
- 5809 timer på Hospice Sydvestjylland
- 585 timer på Spangsbjerg

- 1177 timer i vågetjenesten
- 667,5 timer i fællessang for demensramte
- 211,5 timer i sorggrupper
- 585 timer på sengeafsnit på Spangsbjerg.
- 2411 timer til kurser og møder og samtaler

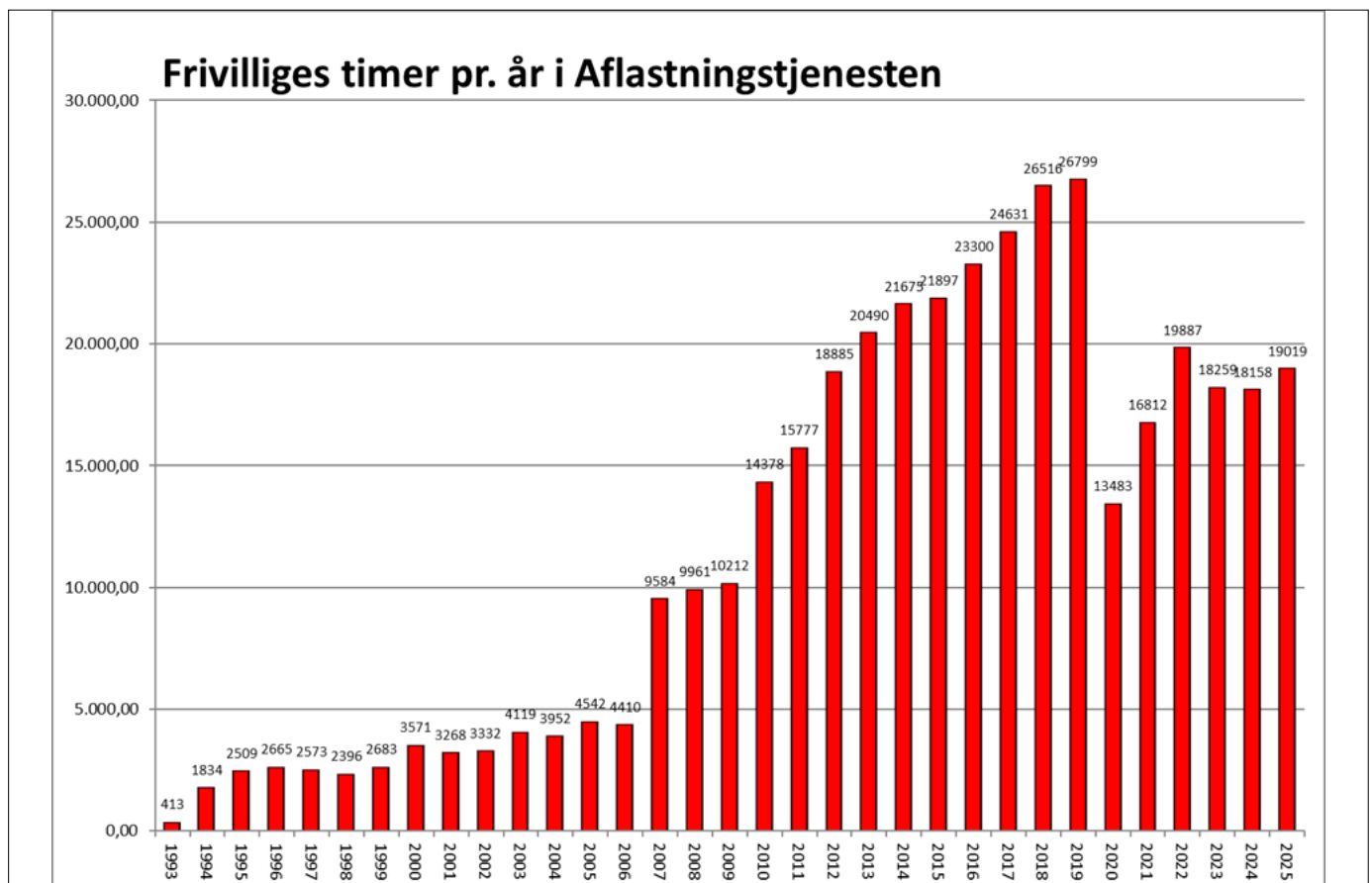
ARBEJDSOMRÅDER

- 1196 timer ved aflastning i hjemmene.
- 2998,5 timer i besøgstjeneste
- 2505,5 timer på plejecentre
- 5809 timer på Hospice Sydvestjylland
- 1458 timer musik på plejecentre og Hospice.

VED UDGANGEN AF 2025 VAR DER 209 FRIVILLIGE I AFLASTNINGSTJENESTEN

- I Esbjerg kommune 129 frivillige
- I Varde kommune 80 frivillige

Antallet har været variabelt i løbet af året



Frivillig på plejecentre

Hvad laver frivillige på plejecentre? Kan vi gøre en større forskel for beboerne?

Mange tænker, at det ikke har noget værdi for beboerne, de er for dårlige, der er personale til at tage sig af dem og de har deres pårørende.

Hvad kan de frivillige så gøre for dem?

Når vi ser den vifte af tilbud som de frivillige er involveret i på plejecentrene, så gør de en stor forskel, som personalet ikke nødvendigvis har samme mulighed for.

De frivillige har ingen dagsorden, de kommer og er til stede for den eller de beboere, som de er i kontakt med.

Selvom en beboer er for dårlig til at være med i fællesarrangementer, så har de behov for at mærke nærværet fra andre.

De frivillige er besøgsvenner, hvor man kommer i beboerens lejlighed, holder i hånd, samtaler eller kigger i familiealbummet.

Det er en snak ved spisebordet, en tur i kørestolen enten over til gudstjeneste eller fællessang eller en tur ud og få frisk luft. Værter ved fredagshygge med musik.

Spisevært, hvor man er en del af måltidet og sørger for at der er en god stemning lidt snak og en hjælpende hånd med maden.



At være besøgsven på Fripleshjemmet er en meningsfuld og lærerig opgave.

Som besøgsven kommer man ikke med pleje eller praktisk hjælp – man kommer med tid, nærvær og samtale. Man kommer som et medmenneske. Det kan måske lyde som en lille ting, men for en ældre beboer kan det betyde mere, end man forestiller sig.

Min start som besøgsven var dog lidt hård. De to første beboere jeg blev tilknyttet, gik bort efter kort tid. Det gjorde indtryk på mig – også selvom jeg kun nåede at kende dem i en begrænset periode, havde vi opbygget en relation. Vi havde delt samtaler, grin og små øjeblikke af nærvær.

Jeg overvejede kort, om det stadig var noget for mig. Det kan være følelsesmæssigt krævende at knytte bånd, når man ved, at tiden kan være begrænset. Hvis jeg kan være med til at skabe gode stunder i den sidste del af et menneskes liv, så giver det mening.

Det gør mig oprigtigt glad at mærke, at mine besøg betyder noget. Et smil, et ”tak fordi du kom” eller et håndtryk kan fortælle mere end mange ord. At vide, at jeg kan være med til at lyse en andens dag op, giver også mig selv noget værdifuldt tilbage. Det giver en følelse af formål og samhørighed.

Selvom starten var svær, er jeg i dag glad for, at jeg fortsatte. Fripleshjemmet er et rart sted, og en dejlig gave, at få lov til at være en del af beboernes hverdag. Som besøgsven giver man lidt af sin tid – men man får mindst lige så meget igen.

Koordinering af indsatsen

En frivillig sagde for nylig: “Jeg går altid hjem med en følelse af, at jeg gjorde en forskel.”

Den oplevelse er kernen i Aflastningstjenestens indsats. Vi prioriterer, at frivillige trives og oplever mening i deres opgave.

To koordinatore, svarende til 1½ fuldtidsstilling, planlægger og organiserer indsatsen. De sikrer, at opgaver vurderes, frivillige matches, og samarbejdet fungerer. I samarbejde med Varde Kommune, er der tilført ekstra timer til at styrke indsatsen på plejecentrene, herunder en 15-timers ugentlig stilling.

Hvad laver koordinatorene?

Telefonpasning og opstart af opgaver

En formiddag ringer en pårørende: “Jeg tror, det er ved at være nu.” Få timer senere sidder en frivillig ved sengen. Hurtig koordinering gør det muligt at iværksætte vågetjeneste og akutte aflastninger med det samme.

Koordinatoren opstarter en frivillig i besøgstjeneste. På et plejecenter fandt en urolig borger ro, da en frivillig satte sig tæt ved siden af og fortalte små, genkendelige historier. Stemmen var rolig, og stilheden blev tryk.

Rekruttering af frivillige

Nye frivillige gennemgår samtale, forventningsafstemning og formelle krav for at sikre trykrammer. Vi rekrutterer ofte de nye frivillige, gennem frivilliges netværker og gennem et møde med en pårørende. En ny frivillig sagde: “Det var overvældende, men godt bare at kunne lytte.”

Hjemmebesøg og opstart

Ved nye henvendelser, afklares behov gennem hjemmebesøg.

En ældre kvinde fik et pusterum i hverdagen, da en frivillig gik tur med hendes syge mand og lyttede til hans livshistorier. Begge så frem til besøget. Akutte opgaver iværksættes straks, planlagte besøg tilpasses den enkelte.

Samarbejde med institutioner

Der indgås aftaler, så frivillige naturligt kan indgå i hverdagen på plejecentre og afdelinger.

På Spangsbjerg deltager frivillige i kreative aktiviteter. En patient lo over lim, der drillede, mens en anden fordybede sig i sit projekt. Frivillige skabte nærvær, så alle følte sig inkluderet.

Kvalificering og sparring

Frivillige mødes til faglige kurser, frivillignetværk og sparring, hvor erfaringer og viden udveksles. En frivillig fortalte: “At sidde stille og høre hans historier gav ro til os begge.”

Udvikling af nye projekter

Fællessang for demente og pårørende er et nyt tiltag. Stemmer blandes, og selv stille deltagere bliver en del af fællesskabet.

Frivillighedspraktik på plejecentre giver studerende mulighed for at afprøve sig selv og opleve værdien i at møde et menneske uden fagrolle.

Frivilligkoordinator på Hospice Sydvestjylland koordinerer 15 timer ugentligt de 60 frivillige på hospice. En frivillig beskrev en vagt: “Det er vigtigt bare at sidde her – jeg kan mærke, det gør en forskel.”

Fællesskab for frivillige

De frivillige tilbydes møder og kurser, som inspirerer, styrker trivsel og understøtter en tryk og værdifuld indsats

Samværet ved kurser, møder og arrangementer styrker fællesskabet i foreningen. Kursusudvalget arrangerer aktiviteter med aktuelle emner, der inspirerer og kvalificerer de frivillige.

Fra 2025 kan frivillige tilmelde sig via link, hvilket gør processen lettere for både koordinatore og frivillige.

Nytårskur – den 18. januar



92 frivillige deltog i en festlig eftermiddag med lækker mad, nytårstaler og overrækkelse af jubilæumsgaver.

Formanden holdt en festlig tale.

H øjskoledag i Varde – den 26. februar



85 frivillige deltog i en dag med to foredrag: • Tidl. sygehuspræst og forfatter Preben Kok: "Arvegods" Hospicepræst Bente Bramming: "Aktiv døds-hjælp – et kompliceret spørgsmål"

Foredrag – den 22. april

I forbindelse med forskerdag holdt professor Anne-Marie Mai foredraget "En anden Andersen" om ny-



ere litteraturs syn på H.C. Andersen. Der deltog 24 frivillige.

Spis Sammen – den 24. april og 5. maj

Den 24. april i Esbjerg med 10 frivillige og deres besøgsværter

Spis sammen stemning i Esbjerg



Den 5. maj i Varde med 10 frivillige og deres besøgsværter

Der var god mad, hyggelige samtaler, banko og små gaver.

Vågekursus i Varde – den 29. april

14 frivillige deltog. Kurset gav mulighed for at drøfte vilkår og få viden om den sidste del af livet.

Generalforsamling – den 21. maj

40 frivillige deltog. Inden generalforsamlingen holdt ergoterapeut Hanne Kjær oplægget ”Perspektiv og taknemmelighed”.



September kursus – den 23. september

52 frivillige deltog, hvor sognepræst og højskoleforstander Vita Andreassen holdt oplægget ”Kroppen lyver aldrig” om blandt andet pæssoterapi. Dagen sluttede med fællesspisning.

Cafémøder

Der afholdes cafémøder på 2 timer i både Esbjerg og Varde med 15–30 deltagere pr. gang. Ofte er der en gæst med et relevant oplæg. Der er ca. 6 møder om året hvert sted.

Derudover afholdes møder på Spangsbjerg psykiatrisk afdeling og på plejecentre.

Cafémøderne styrker netværk, sparring og erfaringsudveksling.

November kursus – den 3. november

62 frivillige deltog. Programmet omfattede:

- Andagt i kirken, Oplæg af Johny Gammelgaard Jensen: ”Når hverdagen udfordrer, er det en fordel at kunne stoppe op!”

Oplæg ved Gertie Gorzelak om bogen ”Trædesten – På kanten af livet” som støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland har fået udgivet.



Fyraftensmøder for frivillige på Hospice

Der har været 6 fyraftensmøder med fokus på aktuelle emner, arbejdsopgaver og logistik omkring vagter.

Før sommerferien og til jul er der fællesspisning

Musikere inspirationskursus – den 19. nov.

20 frivillige deltog i et kursus, hvor spilleduoen Agnes og Bent Steffensen fra Fanø bidrog med inspiration, dagen sluttede med smørrebrød og hyggeligt samvær.



Per fik en besøgsven

- DER HAR VENDT OP OG NED PÅ HANS STILLE VERDEN

I foråret 2025 kontaktede en ansat fra hjemmeplejen mig, som koordinatoren i Varde og spurgte om mulighed for en besøgsven til én hun kom hos.

Jeg var på hjemmebesøg og Per fortalte om sit lange liv, født i Finland, opvokset i Sverige, har sejlet siden han var 15 år og i 54 år kun været ansat i 2 forskellige rederier, som maskinmester og senere chef. Bosat siden sin ungdom i Svendborg, flyttede til Varde for godt 3 år siden i alder tæt på 80 år.

Annalise blev besøgsven, hun bor ikke lang derfra, og opgaven med at køre en tur i kørestol ud at handle og få en sodavand i cafeteriet, og derefter hjem og sidde og snakke kunne hun klare trods sin ikke helt unge alder.

Venskabet mellem dem blev skabt ret hurtigt, og i løbet af den periode der er gået, har de ofte gået i genbrugsbutik og købt tøj, men for nyligt er det også blevet købt pæne stuemøbler, som blev leveret og sammen med en veninde har Annalise indrettet stuen hyggeligt, og det værdsætter og nyder Per dagligt. Ligesom han værdsætter og nyder den ugentlige besøg, med en køretur ud og se Varde.

Per fortæller ” Jeg keder mig ikke i mit eget selskab, men besøgene betyder meget. Vi snakker meget og det er der tid til, jeg vil ikke bruge personalets sparsomme tid, derfor betyder det meget, at der ikke er tidsbegrænsning på her”.

I løbet af den tid der er gået, har de været i miniby, på Café Paraplyen, i gågaden og ordne ærinde. Der er også blevet arrangeret vinduespudser, og mobilen er ordnet.



De har været til julefrokost arrangeret i den ældrebolig, hvor han bor. Noget han ikke ville have gjort alene. De har aftalt at de også tilmelder sig de kommende arrangementer.

De planlægger at komme en tur til Esbjerg, ligeledes glæder de sig til ” spis sammen” arrangementet som Aflastningstjenesten inviterer til i april måned for besøgsvenner og deres værter.

Det er godt at være alene, men det er bedst at have en ven.

Økonomi

2025 har været et positivt år for Aflastningstjenesten – også økonomisk. Året har bidraget til at styrke vores økonomiske fundament og skabe større stabilitet i organisationens drift.

Regnskabsåret 2025 afsluttes med et lille overskud. Regnskabet for året er i god balance. Det er dog fortsat en forudsætning for vores økonomiske stabilitet, at indtægter fra kommuner, fonde og øvrige bidragydere opretholdes på et stabilt niveau.

Den frivillige indsats er den grundlæggende del af Aflastningstjenesten, men det er ikke omkostningsfrit. Vores målgruppe er udsatte og sårbare mennesker, og det stiller store krav til kvalitet, ansvarlighed og korrekt matchning. Vi har derfor fastansatte medarbejdere, der varetager visitation, koordinering og løbende opfølgning, så både borgere og frivillige får den bedst mulige støtte. Denne faglige og organisatoriske indsats udgør den væsentligste del af vores omkostningsgrundlag.

Vi ønsker at rette en særlig tak til vores mangeårige samarbejdspartnere og bidragydere – herunder fonde, logger, kirker, kommuner, Hospice Sydvestjylland, Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland, samt private støtter. Deres opbakning er afgørende for, at vi kan videreudvikle vores indsats og sikre, at vores frivillige fortsat kan yde en betydningsfuld støtte i private hjem, på plejecentre, på hospice og på Spangsbjerg.

**VI TAKKER ALLE FOR DERES
BIDRAG, SOM VI OGSÅ OPLEVER, ER EN
ANERKENDELSE AF VORES INDSATS**

BLIV STØTTEMEDLEM AF AFLASTNINGSTJENESTEN

Aflastningstjenesten har en trofast kreds af støttemedlemmer, som gennem et årligt kontingent bidrager til organisationens arbejde. Denne opbakning er af stor betydning for vores økonomiske grundlag.

Det årlige kontingent udgør:

- 200 kr. for enkeltpersoner
- 300 kr. for par
- 1.000 kr. for virksomheder

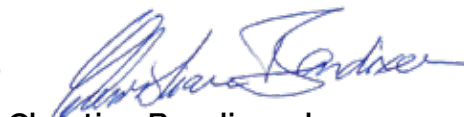
Vi arbejder fortsat på at udvide kredsen af støttemedlemmer og ser medlemskabet som både en økonomisk støtte og en vigtig anerkendelse af vores indsats.

www.aflastningstjenesten.dk/blivmedlem

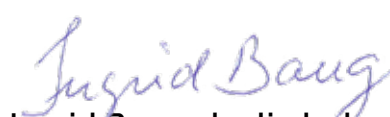
For yderligere information kontakt os på telefon 75 45 68 33 eller læs mere på vores hjemmeside



Henrik Vallø, formand



Christian Bendixen, kasserer



Ingrid Bang, daglig leder

Aflastningstjenestens regnskab 2025 og budget 2026

		Budget 2025	Regnskab 2025	Budget 2026
Indtægter				
	Tilskud fonde	570.000	580.985,00	570.000
	Tilskud virksomheder	1.000	0,00	1.000
	Indsamlet møder/foredrag og musik	5.000	8.100,00	5.000
	Egenbetaling kurser	0	0,00	0
	§ 18 midler Esbjerg	250.000	250.000,00	250.000
	§18 lokaletilskud	53.000	53.000,00	53.000
	§ 79 midler Esbjerg	61.800	61.800,00	63.000
	Tilskud Varde Kommune	90.000	88.000,00	89.000
	Tilskud plejehjem projekt Varde	200.000	200.900,00	201.000
	Tilskud §18 Varde Kommune	42.000	38.137,87	59.200
	Tilskud projekter	4.000	21.955,00	4.000
	Tilskud kirker	0	0,00	0
	Kollekter	5.000	4.298,51	4.000
	Gaver private	2.000	1.450,00	2.000
	Hospice andel løn leder	235.000	236.237,24	240.000
	Hospice andel kurser m.m.	32.000	29.095,00	35.000
	Kirkernes andel besøgstjeneste	60.000	60.248,00	60.000
	Støttemedlemmer i alt	5.000	3.800,00	5.000
	Overført fra hensættelser	17.355	0,00	60.000
	Renter	8.000	4.615,35	4.000
Indtægter i alt		1.641.155	1.642.621,97	1.705.200
Udgifter				
Aktiviteter				
	Plejecentre + projekt	38.000	33.631,48	81.500
	Musik	6.600	1.794,72	6.600
	Hospice Sydvestjylland	0	0,00	0
	Psykatri projekt	500	767,00	1.500
	Sorggrupper	7.500	4.284,00	11.000
	Vågetjenesten	11.500	7.356,60	6.000
	Demensarbejde	37.500	33.128,08	60.000
	Projekt: Spis Sammen	5.000	2.518,28	5.000
Aktiviteter i alt		106.600	83.480,16	171.600
Frivillige				
	Kurser / undervisning	75.000	63.008,87	62.000
	Arrangementer for frivillige	30.000	31.439,63	47.625
	Møder frivillige	17.000	7.128,35	19.000
	Kørsel frivillige	40.000	39.978,54	42.000
Frivillige i alt		162.000	141.555,39	170.625
Kontorhold + tryksager		64.600	63.187,32	61.800
Ansatte i alt		1.081.569	1.071.511,83	1.084.100
PR				
	Navneskilte	1.565	1.562,50	2.000
	Annoncering	90.000	105.894,68	52.000
	Hjemmeside / Intranet	50.000	78.163,78	70.000
	Beachflag, Roll Ups m.m.		2.677,38	5.000
	Andet PR		215,00	2.000
PR i ALT		141.565	188.513,34	131.000

Andre udgifter				
	Møder bestyrelsen og udvalg	8.000	8.765,87	10.000
	Gaver	10.000	8.128,73	10.000
	Hospice kontingent	900	400,00	900
	Leje Lokaler	60.000	60.426,80	62.000
	Hensat til projekter	0	0,00	0
	Diverse	300	200,00	300
Andre udgifter i alt		79.200	77.921,40	83.200
Udgifter i alt		1.635.534	1.626.169,44	1.702.325
Årets resultat		5.621	16.452,53	2.875

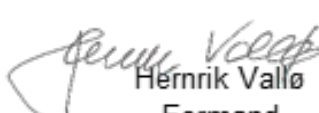
BALANCE

Aktiver

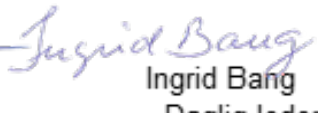
Kasse	2.929,50
Spar Nord	271.462,19
Rentekonto bank	500.000,00
Diverse tilgodehavende	41.832,24
Tilgode medlemmer	0,00
Aktiver i alt	816.223,93

Passiver

Mell. Regn. Varde kommune	59.200,00
Mell. Regn. KFUM og KFUK	70.774,39
Hensat til projekter	182.000,00
Skyldig til Kreditore	92.040,39
Egenkapital pr. 1/1	395.756,62
Årets resultat	16.452,53
Egenkapital i alt pr. 31/12	412.209,15
Passiver i alt	816.223,93


Henrik Vallø
Formand


Christian Bendixen
Kasserer


Ingrid Bang
Daglig leder

Overstående regnskab med tilhørende bilag er gennemgået med stikprøvekontrol
den 26. februar 2025 - Der er intet fundet at bemærke


Hardy Melstrup, Revisor


Jens Bjerregaard, Revisor



FRIVILLIGHEDSPRAKTIK PÅ PLEJECENTER

Som noget nyt har vi i år haft ambulancebehandlerelever i 13 ugers frivillighedspraktik på et demensplejecenter. Her får eleverne mulighed for at lære, hvordan man møder mennesker med demens - med ro, respekt og nærvær. Samtidig skaber de små, men betydningsfulde stunder i hverdagen for beboerne på plejecentret – stunder med samtale, smil og fællesskab.



AFLASTNINGSTJENESTEN- ET GIVENDE FÆLLESKAB

Da jeg i 2021 gik på efterløn, nød jeg at få en ”tids-konto”, altså tid til at gøre ting, jeg havde sat til side under mit arbejdsliv.

En aktivitet jeg valgte til, var samværet og opgaverne i Aflastningstjenesten.

For mig betyder det frihed at kunne sige ja eller nej til en frivilligtjans.

Jeg er oftest våger, men tager også ad hoc-opgaver. Det betyder, min koordinator kan kontakte mig frit, og spørge om jeg kan hjælpe med en tidsbestemt opgave.

Jeg har hjulpet en anden frivillig med at fjerne tomme flasker, hos en borger der selv havde svært ved det og en ægtefælle der havde brug for at komme ud af hjemmet til et kursusforløb.

Ingen opgave er for lille eller for stor – og jeg kan altid sige nej-tak. Mødet med nye mennesker giver mening.

Jeg kan varmt anbefale ad hoc-opgaver med de dejlige mennesker og input som følger med.

Af Mai-Brit Hebsgaard